

**КОМИТЕТ АДМИНИСТРАЦИИ ЗМЕИНОГОРСКОГО РАЙОНА ПО
ОБРАЗОВАНИЮ И ДЕЛАМ МОЛОДЕЖИ**

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ЗМЕИНОГОРСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №3»
ЗМЕИНОГОРСКОГО РАЙОНА АЛТАЙСКОГО КРАЯ**

ПРИНЯТО

На заседании Педагогического совета
протокол от 30.08.2019

№ 1



УТВЕРЖДЕНО

приказом директора МБОУ «Змеиногорская
СОШ № 3»

от 30.08.2019г. № 182

Приходько Л.М.

**Положение о режиме занятий обучающихся
– МБОУ «Змеиногорская СОШ №3»**

1. Общие положения

1. Настоящее Положение разработано в соответствии с
- Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
 - Приказом МОиН РФ от 30.08.2013 г. №1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»,
 - Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (зарегистрирован в Минюсте России 03.03.2011 г.),
 - Уставом МБОУ «Змеиногорская СОШ № 3»,
 - Учебным планом МБОУ «Змеиногорская СОШ № 3»,
 - Календарным учебным графиком МБОУ «Змеиногорская СОШ № 3».
- 1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Змеиногорская средняя общеобразовательная школа № 3» (далее – ОУ).
- 1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися ОУ и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.
- 1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте ОУ в сети Интернет.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Образовательный процесс в ОУ осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого ОУ самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в ОУ начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в 9,11 классах, в первом классе – 33 недели.

2.5. Учебный год составляют учебные четверти. Количество четвертей - 4.

2.6. Для 10-11 классов учебный год состоит из полугодий. Количество полугодий – 2.

2.6. При обучении по четвертям после каждой четверти следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.7. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных четвертей и каникул, разрабатывается и утверждается ОУ ежегодно, утверждается директором ОУ.

Обучение в школе ведется:

- в 1 классе по 5 – дневной учебной недели

- в 2-11 классах по 6-ти дневной учебной неделе.

2.7. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 40 минут.

2.8. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;
- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый.

Рекомендуется организация в середине учебного дня динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

2.9. Учебные занятия начинаются в 8 часов 15 минут.

2.10. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся не более 4-х перемен, продолжительностью не менее 15 минут.

2.11. Учебные занятия проводятся в одну смену.

Расписание звонков(понедельник, вторник, четверг, пятница) :

Урок:

1. 8.15 — 8.55 перемена 15 мин.
2. 9.10- 9.50 перемена 15 мин.
3. 10.05 -10.45 перемена 20 мин.
4. 11.05 -11.45 перемена 20 мин.
5. 12.05 -12.45 перемена 10 мин.
6. 12.55 -13.35 перемена 10 мин.
7. 13.45 -14.25 перемена

Расписание звонков по средам: Урок:

1. 08.15 — 8.55 перемена 15 мин.
2. 09. 10 - 9.50 перемена 15 мин.
3. 10.05 - 10.45 перемена 20 мин.
- 4.11.05 - 11.45 перемена 20 мин.
- 12.05 — 12.25 классный час. перемена 5 мин.**
- 5.12.30 - 13.10 перемена 10 мин.
- 6.13.20 - 14.00 перемена 5 мин.
- 7.14.05 — 14.45

1. Расписание звонков на субботу :

1. 8.15 — 8.55 перемена 10 мин.
2. 9.05 - 9.45 перемена 10 мин.
3. 9.55 - 10.35 перемена 10 мин.
4. 10.45 - 11.25 перемена 10 мин.
5. 11.35 - 12.15 перемена 5 мин.
6. 12.20- 13.00 перемена 5 мин.
7. 13.05 - 13.45

2.12. Организационно -воспитательные мероприятия для учащихся проводятся на классных часах, которые организованны каждую среду после четвертого урока - 20 минут.

2.13. Общешкольная линейка позволяет более четко организовать учебный и воспитательный процесс, она проводится каждый вторник после второго урока.

2.14. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором МБОУ «Змеиногорская СОШ № 3» по согласованию с Управляющим советом школы.

2.15. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с таблицей:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах:

Классы	6-дневная учебная неделя, не более	5-дневная учебная неделя, не более	Максимально допустимый объем нагрузки внеурочной деятельности
1 класс	-	21	10
2,3,4 классы	26	23	10
5 класс	32	29	10
6класс	33	30	10
7 класс	35	32	10
8 – 9 класс	36	33	10
10-11 классы	37	34	10

2.16. Общий объем нагрузки в течение дня не должен превышать:

- для обучающихся 1-х классов - 4 урока и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 2 - 4-х классов - 5 уроков, и один день в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 5 - 6-х классов - не более 6 уроков;

- для обучающихся 7 - 11-х классов - не более 7 уроков.

2.17. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

2.18. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.19. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся начального общего образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, природоведение, информатика) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физкультуры, а для обучающихся основного и среднего общего образования обучения - предметы естественно-математического и гуманитарного циклов.

2.20. Для обучающихся 1-х классов наиболее сложные предметы проводятся на 2-м уроке; 2-4 классов – 2-3-м уроках; для обучающихся 5-11-х классов на 2-4 – м уроках.

2.21. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

2.22. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.23. Перед началом каждого урока подается звонок.

2.24. Педагоги во время перемен дежурят по этажам и обеспечивают дисциплину учащихся, а также несут ответственность за поведение детей на всех переменах.

2.25. Дежурство педагогов по Школе осуществляются в соответствии с графиком, составленным заместителем директора по воспитательной работе в начале учебного года и утвержденным директором.

2.26. Организацию образовательного процесса осуществляют учителя, педагоги в соответствии с перечнем обязанностей, установленных «Должностной инструкцией».

.

3. Режим каникулярного времени.

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель. 3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

3.4.. В период осенних, зимних, весенних каникул педагогический и учебно - вспомогательный персонал работают согласно утвержденному плану работы, графикам работ с указанием видов деятельности, которую будет выполнять педагог на каникулах. В этот период он может привлекаться к педагогической, методической, организационной

работе, связанной с реализацией образовательной программы, в пределах установленного ему объема учебной нагрузки (педагогической работы).

4. Режим внеурочной деятельности.

4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

4.3. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются через 40 минут после окончания уроков.

4.4. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

4.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности

4.7. В МБОУ «Змеиногорская СОШ № 3» по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу согласно расписанию, утвержденным директором. Режим работы каждой группы утверждается директором школы. В группе продленного дня продолжительность прогулки для младших школьников должна составлять не менее 1,5 часов. Двигательная активность на воздухе должна быть организована в виде подвижных и спортивных игр.

5. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

6. Государственная (итоговая) аттестация в выпускных 9 и 11 классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования.

С Положением о режиме занятий обучающихся

МБОУ «Змеиногорская СОШ № 3» ознакомлен: