

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ЗМЕИНОГОРСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №3»  
ЗМЕИНОГОРСКОГО РАЙОНА АЛТАЙСКОГО КРАЯ**

**ПРИНЯТО**

На заседании Педагогического совета  
протокол № 5 от 20.01.2025

**УТВЕРЖДЕНО**

Приказ № 34 от «20» 01.2025

Н.И. Тащанина

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о режиме занятий обучающихся**

**МБОУ «Змеиногорская СОШ №3»**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии:

Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28;

Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115;

Роспотребнадзор № 02/16587-2020-24, Минпросвещения России «ГД-1192/03 от 12.08.2020 «Об организации работы общеобразовательных организаций»;

Уставом МБОУ «Змеиногорская СОШ № 3»;

Учебным планом МБОУ «Змеиногорская СОШ № 3» на 2024-2025 гг;

Календарным учебным графиком МБОУ «Змеиногорская СОШ № 3» на 2024-2025 гг.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся Муниципального бюджетного

общеобразовательного учреждения «Змеиногорская средняя общеобразовательная школа № 3» (далее – ОУ).

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися ОУ и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

## **2. Режим образовательного процесса**

2.1. Образовательный процесс в ОУ осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого ОУ самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в ОУ начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то\* в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день. Учебный год для обучающихся очно-заочной, заочной форм обучения начинается 1 октября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 октября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – 33 недели.

2.5. Учебный год составляют учебные четверти. Количество четвертей - 4. Для 10-11 классов учебный год состоит из полугодий. Количество полугодий – 2.

2.6. При обучении по четвертям после каждой четверти следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.7. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных четвертей и каникул, разрабатывается и утверждается ОУ ежегодно, утверждается директором ОУ.

2.8. Обучение в школе ведется: в 1-8 классах по 5-дневной учебной недели, в 9 -11 классах по 6-ти дневной учебной неделе.

2.9. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 40 минут.

В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических требований к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» - СП2.4.3648-20 от 28.09.2020 № 28 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

в сентябре, октябре — по 3 урока в день по 35 минут каждый,

в ноябре — декабре — по 4 урока в день по 35 минут каждый;

в январе — мае — по 4 урока в день по 40 минут каждый.

2.10. Церемония поднятия Флага Российской Федерации и звучание гимна РФ проводится еженедельно по понедельникам в период с 8:00 до 8.10 мин

2.11. Курс внеурочной деятельности «Разговоры о важном» организуется с 8.15 до 8.45 мин каждый понедельник.

Курс внеурочной деятельности по профориентации «Билет в будущее» организуется по четвергам.

2.12. Установлено следующее расписание звонков:

понедельник

8.00 – 8.10 - Церемония поднятия Флага РФ

8.15 – 8.45 – Курс внеурочной деятельности «Разговоры о важном»

8.50 – 9.30 – первый урок

9.45 - 10.25 – второй урок

10. 45 – 11.20 – третий урок

11.35 - 12.15 – четвертый урок

12.25 – 13.05 – пятый урок

13.15 – 13.55 – шестой урок

14.05 – 14.45 – седьмой урок

вторник-пятница

8.00 – 8.40 – первый урок

8.50 – 9.30 – второй урок

9.45 – 10.25 – третий урок

10.45 – 11.25 – четвертый урок

11.35 – 12.15 – пятый урок

12.25 – 13.05 – шестой урок

13.15 – 13.55 – седьмой урок

суббота

8.00 – 8.40 – первый урок

8.50 – 9.30 – второй урок

9.40 – 10.20 – третий урок

10.30 – 11.10 – четвертый урок

2.13. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся не более 5-и перемен, продолжительностью не менее 15 - 20 минут.

2.14. Учебные занятия проводятся в одну смену.

2.15. Горячее питание учащихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором МБОУ «Змеиногорская СОШ № 3 по согласованию с Управляющим советом школы.

2.16. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с таблицей о максимально допустимой недельной нагрузке (в академических часах):

Классы	6-дневная учебная неделя, не более	5-дневная учебная неделя, не более	Максимально допустимый объем нагрузки внеурочной деятельности
1 класс	-	21	10
2-4 классы	26	23	10
5 класс	32	29	10
6 класс	33	30	10
7 класс	35	32	10
8 класс	36	33	10
9 класс	36	36	10
10-11 классы	37	35	10

2.17. Общий объем нагрузки в течение дня не должен превышать:

для обучающихся 1-х классов - 4 урока и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;

для обучающихся 2 - 4-х классов - 5 уроков, и один день в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;

для обучающихся 5 - 6-х классов - не более 6 уроков;

для обучающихся 7 - 11-х классов - не более 7 уроков.

2.18. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

2.19. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.20. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся начального общего образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, природоведение, информатика) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физкультуры, а для обучающихся основного и среднего общего образования обучения - предметы естественно-математического и гуманитарного циклов.

Для обучающихся 1-х классов наиболее сложные предметы проводятся на 2-м уроке; 2-4 классов – 2-3-м уроках; для обучающихся 5-11-х классов на 2-4 – м уроках.

В начальных классах двойные уроки не проводятся.

2.21. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.22. Перед началом каждого урока и по окончании урока подается звонок.

2.23. Педагоги во время перемен дежурят по этажам и обеспечивают дисциплину учащихся, а также несут ответственность за поведение детей на всех переменах. Дежурство педагогов по школе осуществляется в соответствии с графиком, составленным заместителем директора по воспитательной работе в начале учебного года и утвержденным директором.

2.24. Организацию образовательного процесса осуществляют учителя, педагоги в соответствии с перечнем обязанностей, установленных должностной инструкцией.

### **3. Режим каникулярного времени.**

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

Рекомендованная продолжительность каникул:

осенние, зимние и весенние каникулы – не менее 7 календарных дней

летние каникулы - не менее 8 недель.

3.2. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

3.3. В период осенних, зимних, весенних каникул педагогический и учебно - вспомогательный персонал работают согласно утвержденному плану работы, графикам работ с указанием видов деятельности, которую будет выполнять педагог на каникулах. В этот период он может привлекаться к педагогической, методической, организационной работе, связанной с реализацией образовательной программы, в пределах установленного ему объема учебной нагрузки (педагогической работы).

#### **4. Режим внеурочной деятельности.**

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью должна составлять не менее 30 минут, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора. .

4.3. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки и начинаются не ранее чем через 30 минут после уроков.

4.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности

4.7. В МБОУ «Змеиногорская СОШ № 3» по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу согласно расписанию, утвержденным директором. Режим работы каждой группы утверждается директором школы. В группе продленного дня продолжительность прогулки для младших школьников должна составлять не менее 1,5 часов. Двигательная активность на воздухе должна быть организована в виде подвижных и спортивных игр.

5. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

6. Государственная (итоговая) аттестация в выпускных 9 и 11 классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования